

Знамя труда

13 января – День российской печати



Коллектив редакции в 1981 г.

**Работали
самозабвенно
и творчески**

13 января работники СМИ отметили свой профессиональный праздник. Ушедший год для районной газеты был юбилейный – наша любимая «Знамянка» в мае отпраздновала свое 85-летие. Все эти годы газета как добрый друг приходила в дома муромчан, где ее с нетерпением ждали, чтобы узнать «горячие» новости о жизни и проблемах района, о трудолюбивых и талантливых земляках.

Будьте с нами



ВКонтакте



Одноклассники

ЗТ ПОЗДРАВЛЕНИЕ

**Уважаемые
сотрудники средств
массовой информации!
Поздравляем вас
с праздником!**

Появлению в календаре знаменательных дат он обязан Петру I. По его указу в этот день почти 320 лет назад вышел первый печатный экземпляр газеты «Ведомости».

Со временем журналистика превратилась в универсальный, общественно значимый инструмент влияния на все сферы жизни. Наряду с газетами, журналами, радио и телеканалами свою роль в формировании общественного мнения сегодня играют и социальные сети.

Где бы вы ни работали, всегда помните о том, что омичи воспринимают происходящие события во многом именно вашими словами. Пусть они будут правдивыми и искренними, внушающими уверенность и спокойствие.

Благодарим вас за труд, за то, что ежедневно пишете историю нашего региона! Успехов вам и всего наилучшего!

Губернатор Омской области
А.Л. БУРКОВ.

Председатель
Законодательного
Собрания В.А. ВАРНАВСКИЙ.

КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДНЕ

По распоряжению администрации Муромцевского городского поселения «О проведении Крещенских праздничных мероприятий» определено место и время проведения крещенского купания: **19 января 2022 года, с 12:00 до 21:00 ч.**

на реке Тара, в районе ул. Мясникова. Здесь будет устроена купель, уложен безопасный настил для прохода к ней. Также будут оборудованы места для переодевания купающихся и обогрева с соблюдением санитарных норм. В 21:00 ч. 19 января будет выполнен демонтаж купели.

Согласно распоряжению в этот день в целях

безопасности граждан будут приняты все необходимые меры по обеспечению общественного порядка и регулированию движения автотранспорта. Во время проведения обряда купания будут дежурить сотрудники МЧС и бригада скорой медицинской помощи.



Фото из архива редакции.

Меры безопасности во время проведения обряда купания

Для тех, кто планирует на Крещение искупаться в проруби, рекомендуется соблюдать следующие правила:

- перед купанием в проруби необходимо разогреть тело, сделав разминку, пробежку;

- к проруби необходимо подходить в удобной, нескользкой и легкоснимаемой обуви, чтобы предотвратить потерю чувствительности ног;

- окунаться лучше всего по шею, не замочив голову, чтобы избежать рефлекторного сужения сосудов головного мозга;

- не находиться в проруби более 1 минуты во избежа-

ние общего переохлаждения организма;

- если с вами ребенок, следите за ним во время его погружения в прорубь. Испугавшийся ребенок может легко забыть, что он умеет плавать;

- выйти из проруби не так просто. При выходе не держитесь непосредственно за поручни, используйте сухое полотенце, горсть снега с бровки проруби, можно также зачерпнуть в пригоршни больше воды и, опершись о поручни, быстро и энергично подняться;

- после купания (окунания) разотрите себя и ребенка махровым полотенцем и наденьте сухую одежду;

- для укрепления иммунитета и предотвращения возможности переохлаждения необходимо выпить горячего чая, лучше всего из ягод и фруктов, из предварительно подготовленного термоса.

Кроме того, необходимо купающихся допускать к купели по очереди, чтобы не создавать большого скопления людей на небольших участках. Запрещается купание группой, в которой одновременно более 3 человек.

Помните, зимнее погружение противопоказано людям при острых и хронических (в стадии обострения) заболеваниях.